



**C.A.P Vtt**  
Ciotat Aventure Passion



# Téléthon 2023

## Ceyreste - La Ciotat

# Le Grand Défi VTT

Faites du sport pour le Téléthon !

Envie de mettre vos muscles sains au service des muscles malades ?

Que vous soyez expert ou débutant, jeunes ou vieux, en VTT musculaire ou électrique, enfourchez votre vtt et dépassez-vous au profit du Téléthon !

Choisissez votre défi :

- **Défi vert** : **facile** à la portée de tous : distance entre 10 et 15 Km Dénivelé < 400m
- **Défi rouge** : **difficile** pour les vététistes confirmés : distance entre 25 et 30 Km Dénivelé < 700m
- **Défi noir** : **Très difficile** pour les experts : distance entre 40 et 50 km Dénivelé < 1500m (Non ouvert aux VTT musculaires sauf références sérieuses du niveau de pratique)

Tous les parcours démarrent et se terminent au même endroit (Parking de la salle polyvalente de CEYRESTE)

### ORGANISATION :

Manifestation déclarée à l'AFM TELETHON sous le N° d'agrément : **013 E 308**

Le nombre de participants sera impérativement **limité à 100** (pas de déclaration en préfecture)

L'épreuve n'est **pas chronométrée** et **aucun classement** ne sera établi à l'arrivée.

Le défi choisi devra impérativement être réalisé en équipe entre 8 et 10 vététistes au maximum encadrés par un ou deux responsables du club connaissant le parcours.



Les participants attesteront sur l'honneur ne pas faire l'objet de contre-indication à la pratique du VTT.

Ils s'engageront à respecter les consignes de sécurité, protections recommandées, casque, gants et lunettes obligatoires.

Cette épreuve n'étant pas chronométrée, ils s'engageront à respecter l'allure imposée par le responsable de l'équipe.

Les mineurs devront être munis d'une autorisation parentale et être encadrés par au moins 2 adultes dans l'équipe.

Chaque équipe devra être équipée d'un GPS pour suivre la trace fournie au format GPX et d'un ou plusieurs téléphones portables. Elle disposera des N° d'appel de l'organisateur et des secours.

Chaque équipe devra se photographier sur les points clés de leur parcours devant la banderole TELETHON.  

Le défi sera validé à l'arrivée sur présentation de la preuve de passage aux points clés obligatoires.

**Une participation financière de 10€ par personne sera collectée au bénéfice du Téléthon.**

Les dons supérieurs seront bien sûr acceptés aussi !

Chaque participant recevra un sac casse croûte offert par les commerçants de La Ciotat Ceyreste.

**Un gobelet personnalisé du Grand défi Téléthon** sera remis officiellement à chaque participant ayant réussi son défi.