



Calendrier école et entraînement

Saison 2020/2021

Dates	Circuits VTT	Km	D +
Septembre			
Mardi 15	Signes en descente (15km single)	29	626
Mercredi 16	TESTS Ecole VTT		
Vendredi 18	Le Tour du Gros Cerseau	23	981
Samedi 19	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 22	Pas de l'Ai glacière Pivaut	27	950
Mercredi 23	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 25	Regagnas Le Sentier du Fer à Cheval	18	560
Samedi 26	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 29	Ceyreste Camping	19	660
Mercredi 30	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Octobre			
Vendredi 2	Signes - Riboux	27	520
Samedi 3	VIRADE DE L'ESPOIR <small>Initialement prévues le 3 octobre reportées au printemps (Date à définir)</small>		
Mardi 6	Ste Beaume Vallon de la Colombière	22	556
Mercredi 7	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 9	La Bedoule Les Janots	21	845
Samedi 10	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 13	Ceyreste Les 3 Vallons	25	970
Mercredi 14	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 16	Siou Blanc Le Grand Tour	28	600
	Vacances scolaire du 17 Octobre au 31 Octobre		
	Raid De La Sainte Victoire A La Mer du 17 au 19		
Novembre			
Mardi 3	Chemin des Roi Chemin de la Glace	28	783
Mercredi 4	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 6	Saint Zacharie Source de l'Huveaune	20	548
Samedi 7	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 10	Autour du Terme Pichauris	29	97
Mercredi 11	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 13	Col de Bertagne	18	840
Samedi 14	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 17	Autour de Cabriès	25	465
Mercredi 18	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 20	Tour de Carnoux	28	880
Samedi 21	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 24	Au dessous des Crêtes de La Ciotat	15	520
Mercredi 25	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 27	Gémenos Moutonnier Douard	25	760
Samedi 28	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Décembre			
Mardi 1	Les Forêts de Cazan	27	600
Mercredi 2	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 4	Sommet du Moutonnier Chapelle Saint André	19	660
Samedi 5	TÉLÉTHON		
Mardi 8	Le Bonheur du Rove	22	840
Mercredi 9	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 11	A l'assaut de Pélengari	26	790

Mardi 3 Adhésion en ligne sur le site : <http://ciotat-aventure-passion.fr>

■ Très difficile
■ Difficile
■ Moyen
■ Facile

Calendrier école et entraînement

Saison 2020/2021

Dates	Circuits VTT	Km	D +
Samedi 12	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 15	Mourre d'Agnis	27	670
Mercredi 16	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 18	Sainte Beaume Sentier Pourcel	20	517
Samedi 19	Vacances scolaire de Noël du 19 Decembre au 3 Janvier 2021		
	Séjour montagne à Praz sur Arly du 27/12 au /03/20201		
Janvier			
	Fantastique Vallon depuis Siou Blanc	24	675
	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
	Garlaban Mont des Marseillais	22	817
Samedi 9	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 12	Vallon des Conquettes et variantes	21	896
Mercredi 13	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 15	Grand Caunet Downhill	24	640
Samedi 16	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 19	Janas Notre Dame du Mai	25	900
Mercredi 20	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 22	Col du Tubé	20	650
Samedi 23	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 26	Vallon d'Agnis Plateau de Signes	24	570
Mercredi 27	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 29	Entre Galaban et Etoile	28	1210
Samedi 30	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Février			
Mardi 2	Trois sigles dans la montagne de Regagnas	31	850
Mercredi 3	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 5	Refuge de Tuny Assemblée Generale	17	730
Samedi 6	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 9	Gémenos La Grande Baume	20	938
Mercredi 10	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 12	Le Pilon du Roi	19	430
Samedi 13	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 16	Autour de Signes	20	663
Mercredi 17	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 19	La Roquebrussane La Loube	20	663
Mars			
	Vacances d'hiver du 20/02 au 07/03/2020		
Mardi 9	Le Coudon : La Valette du Var	21	790
Mercredi 10	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 12	Les Grottes de Pagnol	21	900
Samedi 13	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 16	Single forestier : Le Bois de Lare	18	680
Mercredi 17	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 19	Single Track de Dousserand	15	458
Samedi 20	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 23	De Signes à la Chartreuse de Montrieux	24	400
Mercredi 24	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 26	Au Pied de la Sainte Baume	25	560
Samedi 27	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 30	Tour d'Allauch	26	1018
Mercredi 31	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		

Adhésion en ligne sur le site : <http://ciotat-aventure-passion.fr>

Calendrier école et entraînement

Saison 2020/2021

Dates	Circuits VTT	Km	D +
Avril			
Vendredi 2	L'Hermitage de St Jean du Puy et de la vigie du Régagnas	29	1000
Samedi 3	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 6	Inépuisable et merveilleux Siou Blanc	29	970
Mercredi 7	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 9	Le Latay	21	385
Samedi 10	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 13	Tour de Cuges	27	683
Mercredi 14	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 16	Forêt de Janas	15	656
Samedi 17	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 20	Gémenos Aigle et Cabrelle	24	970
Mercredi 21	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 23	Sainte Baume : Le sentier Merveilleux	19	436
	Vacances scolaire du 24 Avril au 09 Mai		
Mai			
Mardi 11	L'Eléphant pierre	20	669
	Pont de l'Ascension du 13/05 au 16/05		
Mardi 18	Le Moutonnier	21	795
Mercredi 19	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 21	Signes : Riboux	25	602
Samedi 22	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 25	Tour du Golf Frégate	18	450
Mercredi 26	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 28	Sur les traces de Manon des Sources et Jean De Florettes	25	500
Samedi 29	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Juin			
Mardi 1	Sous l'ombre de la montagne du Bau Trauqua	28	750
Mercredi 2	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 4	Mazaugues par le plateau d'Agnis	40	999
Samedi 5	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 8	Le Broussan Siou Blanc par Maramaye	27	757
Mercredi 9	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 11	Autour de la Vallée du Gapeau	32	700
Samedi 12	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 15	Vallon d'Agnis Plateau d'Agnis Signes Village	22	570
Mercredi 16	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 18	La Montagne de Sable : St Cyr sur Mer	12	500
Samedi 19	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 22	Sommet du Mont Faron	12	500
Mercredi 23	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 25	Le Balcon des Tourdres	26	1140
Samedi 26	Enduro Pré-compétition , adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 30	Garlaban - Aubignane		
	Fin De Saison Fête Du Club Repas Et Apéritif Champêtre		
	VACANCES D'ÉTÉ		

Adhésion en ligne sur le site : <http://ciotat-aventure-passion.fr>