



Planning des activités : Randonnées, Week-end, Raids, Séjours

Saison 2023/2024 Adhésion en ligne sur le site : <http://ciotat-aventure-passion.fr>



LA CIOTAT

ATTENTION Concernant les circuits proposés :

Les fichiers GPX, les points de rendez-vous, le dénivelé positif, la distance totale et sa difficulté seront communiqués la veille par WhatsApp

SEPTEMBRE	VTT reprise officielle des activités
Mardi 5	Autour de CARNOUX en PROVENCE
Vendredi 8	GAPEAU et Montrieux
Samedi 9	Forum des Associations
Mardi 12	La glacière PIVAUT
Vendredi 15	La Bédoule
Mardi 19	St Baume - Le Sentier merveilleux
Vendredi 22	Classique du GARLABAN
Samedi 23	Les Singles du Régagnas La Bouilladisse
Mardi 26	L'éléphant de pierre
Vendredi 29	Incontournable du GARLABAN
Samedi 30	Les singles de Gréasque Gréasque
OCTOBRE	
Mardi 3	REGAGNAS versant nord
Vendredi 6	Le Latay
Samedi 7	Du Grand Caunet au Brigou Ceyreste
8 au 12	Séjour VTT au St Marie de la Mer «Camping la Brise
Vendredi 13	Grand CAUNET Vallon de l'Oppidum et variantes
Samedi 14	Enduro de Pierrefeu Pierrefeu du Var
Mardi 17	Ballade du perdu St Zacharie
Vendredi 20	Le tour du GAPEAU
Mardi 24	Le tour du CENGLE St Victoire
Vendredi 27	Tour du gros cerveau Bandol
Mardi 31	Pichauris

ATTENTION Concernant les circuits proposés :

Les fichiers GPX, les points de rendez-vous, le dénivelé positif, la distance totale et sa difficulté seront communiqués la veille par WATZAPP

NOVEMBRE	
Vendredi 3	Le grand Monoï charnier de Signes
Mardi 7	Le plateau d'AGNIS «Le plateau nouveau est arrivé »
Vendredi 10	Plaines Baronnès Les Bories
Samedi 11	Roquefort-Cassis Roquefort La Bédoule
Mardi 14	Le Col du Cros et Grande Baume
Vendredi 17	Les sentiers de CEYRESTE
Samedi 18	Les singles du Rove Le Rove
Mardi 21	Au pied de la St Baume (Signes)
Vendredi 24	Vallon du Fer à Cheval
Samedi 25	Enduro de l'Etoile Allauch
Mardi 28	Le Logis neuf
DECEMBRE	
Vendredi 1	Garlaban : Les grottes de Pagnol
Samedi 2	Du Douard à Fontblanche Roquefort La Bédoule
Mardi 5	St Zacharie: Les sources de l'Huveaune
Vendredi 8	St Baume : Vallon de la Colombière
Samedi 9	Les singles de Venelles Venelles TELETHON «à chacun son DEFI! »
Mardi 12	Le tour d'Allauch
Vendredi 15	Grand Caunet Autour de Julian
Samedi 16	Du Diable à La Louisiane Ceyreste
Mardi 19	La valette du Var « le Coudon »
Vendredi 22	Peypin « Morceaux choisis »
Séjour ski à Praz-sur-Arly du 27 décembre 2023 au 2 janvier 2024 SKI, RAQUETTES et REVEILLON.....	