

Les Moments forts à retenir du Club pour la saison 2021-2022

SEPTEMBRE	Forum des Associations de 10 h à 17h Parc urbain domaine de la Tour
OCTOBRE	RAID de la Toussaint Entre le 23 Oct et le 7 Nov À DÉTERMINER
NOVEMBRE	STAGE GPS Le Lundi 15 Stage GRATUIT pour les membres du club Mardi 16 et de 18h à 21h Local de Fardeloup Dimanche 21 Application sur le terrain lors d'une randonnée VTT
DECEMBRE	TELETHON Téléthon Le grand défi 30,40 ou 50 Km par équipe de 3 Trace sur GPS ou Smartphone (obligatoire)
JANVIER	Séjour au chalet «Le Remonte Pente» Activités montagne avec reveillon Praz sur Arly «place limitées préinscription obligatoire» Dimanche 16 Galette des Rois Riboux : Jas de Sylvain
FEVRIER	ASSEMBLEE GENERALE Vendredi 04 Local de Fardeloup 18h
AVRIL	RAID VTT Du Samedi 09 au Samedi 23 À DÉTERMINER

Pour faire le choix de votre tenue du club
une seule adresse : [http : ciotat-aventure-passion.fr](http://ciotat-aventure-passion.fr)
Commande en ligne tenues club



Le mot du Président

Ciotat Aventure passion est née en 1989 et s'est affirmée à travers de multiples aventures sportives et humanitaires

Depuis plusieurs années, c'est sous le sigle de CAPVTT que l'association a recentré ses activités dans le domaine d'un sport de pleine nature : le VTT
Affiliée à la FFC (fédération française de cyclisme), l'école de VTT a vu le jour en 2009 et plus d'une quarantaine d'enfants viennent régulièrement le mercredi après-midi ou le samedi après-midi pour les plus grands et l'équipe de compétition, parcourir les sentiers de la région encadrés par des entraîneurs diplômés ;
(en cours Labellisation EFC)
Certains participent aux compétitions FFC en X country et enduro
CAPVTT propose aux adultes un calendrier bien fourni : tous les mardis et vendredis matin, sortie type entraînement pour les plus aguerris ; le samedi après-midi est consacré à l'initiation et au perfectionnement des adultes. Une section VAE (VTT à assistance électrique) est proposée en complément depuis 2019; des randonnées plus ou moins faciles et des raids sont organisés sans oublier la convivialité toujours de mise ; sur notre site www.ciotat-aventure-passion.fr vous trouverez tous les renseignements concernant notre association ;
CAPVTT



Nos entraîneurs et l'équipe d'encadrement

ABSYSSELEC

Crédit Mutuel
La Ciotat



CULTURE
velo
des vélos et des hommes
AUBAGNE

COUSSY
Carrossier

Carrefour
La ciotat

Ebénisterie
matacchione

Casino
supermarchés

Adhésion en ligne sur le site : [http : ciotat-aventure-passion.fr](http://ciotat-aventure-passion.fr)

CIOTAT AVENTURE PASSION

CALENDRIER
2021

C.A.P VTT
LA CIOTAT



Club affilié
à la FFC

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
de CYCLISME

06.12.33.68.90

www.ciotat-aventure-passion.fr

CAP VTT

Ciotat Aventure Passion
1 Allée des Bartavelles

Les Sévériers
13600 La Ciotat

dan.allaix@free.fr

ÉCOLE FRANÇAISE DE
CYCLISME
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**



RÉGION
SUD

PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

La Ciotat