

Ciotat Aventure Passion est née en 1989 avec Daniel Allaix et s'est affirmée à travers de multiples aventures sportives et humanitaires.

Depuis plusieurs années, c'est sous le sigle de CAP VTT que l'association a recentré ses activités dans le domaine d'un sport de pleine nature : le VTT. Ce recentrage s'est également accompagné d'une transmission entre générations avec la passation entre le président fondateur Daniel Allaix et Laura Gilly, nouvelle présidente depuis 2022 et bénévole depuis 2015.

Affiliée à la FFC (Fédération Française de Cyclisme), l'école de VTT voit le jour en 2009 en proposant aux enfants le VTT sous différentes formes : en loisir, en compétition XCC ou enduro. L'école prend une autre dimension en 2021 avec sa labellisation « Ecole française de cyclisme » par la FFC qui est gage de la qualité de l'encadrement proposé aux enfants. Après le passage du Covid et l'effondrement qu'il a entraîné, l'école connaît un nouveau souffle avec notamment une transmission entre générations d'encadrants et le retour de la fréquentation.

CAP VTT propose également aux adultes un calendrier attractif : entraînements pour les plus aguerris tous les mardis, vendredis matin et les samedis, et stage initiation et perfectionnement le samedi après-midi. Ces activités sont essentiellement destinées aux VTTAE depuis 2019.

Sont également organisés des randonnées ainsi que des raids plus ou moins faciles à différentes périodes de la saison (principalement automne et printemps).

L'association a également toujours contribué à la vie associative ciotadennaise en participant notamment aux événements suivants : Forum des associations, Nuit des Crêtes, soirée des Trophées Sportifs, Téléthon, fête des sports et du nautisme.

Ciotat Aventure Passion fonctionne en totalité grâce au bénévolat et cela nous tient à cœur de le garder à l'esprit et de maintenir cette volonté.

Nos bénévoles et moi-même, Laura Gilly, avons à cœur de toujours maintenir l'esprit de convivialité et le partage à chaque moment passé avec l'ensemble des adhérents, valeurs ancrées depuis la création de l'association.

Vous trouverez l'ensemble des renseignements concernant notre association sur notre site : www.ciotat-aventure-passion.fr

Vous pouvez également nous suivre sur nos réseaux sociaux Facebook et Instagram où nous partageons toute notre actualité et les moments forts de la saison.

La Présidente : Laura GILLY

JUIN	
Mardi 2	Le chemin des rois Ste Baume
Vendredi 5	Source de la Guillaudière ROUGIERS
Samedi 6	Du col des Portes au Concors
Mardi 9	Siou Blanc: Le grand tour
Vendredi 12	Sur les sentiers du Broussan BEAUSSET
Samedi 13	Enduro de l'Etoile
Mardi 16	BELGENTIER
Vendredi 19	Les sources de l'Huveaune
Samedi 20	Tournicotage entre Roquefort et Cassis
Mardi 23	Sentier merveilleux Ste Baume
Vendredi 26	Le refuge Cézanne Aix Ste Victoire PN
Samedi 27	Gréasque

Manifestations importantes

SEPTEMBRE	Reprise des activités : rentrée scolaire le 1er Septembre
Samedi 6	FORUM DES ASSOCIATIONS Parc du Domaine de La Tour Inscriptions club et Ecole de VTT
OCTOBRE	
Du Sam 4 au Ven 10	Séjours VTT1 de la Toussaint ARDECHE Organisateurs: Gisèle et Alain BONNARD
Vendredi 24	Nuit des Crêtes
Vac scolaires de Toussaint	Du Sam 18 Oct au Lun 3 Nov
NOVEMBRE	
Du Lun3 au Dim 9	Séjours VTT2 de la Toussaint DRÔME Organisateurs: Brigitte et Daniel ALLAIX
Ven 28	Nuit des Trophées sportifs
DECEMBRE	
Vendredi 5 ou Sam 6	TELETHON Le grand défi CAPVTT
Vac scolaires de Noël	Du Sam 20 Dec au Lun 5 Jan
JANVIER	
Du Samedi 27 au Vendredi 2 Janvier	Séjour montagne : Praz sur ARLY Séjour au Chalet « Le Remonte Pente » Activités montagne avec réveillon (places limitées :préinscription obligatoire)
Vendredi 9	GALETTE DES ROIS : Local de Fardeloup
FEVRIER	ASSEMBLEE GENERALE Vendredi 6 Février Local de Fardeloup
Vac scolaires d'hiver	Du Sam 14 Feb au Lun 2 Mars
AVRIL	Séjour VTT du printemps A définir
JUIN	Rando VTT +PN inter générations (date à venir)
AOÛT	Séjour VTT à RISOUL saison 5
Vac scolaires de Printemps	Du Sam 11 Avril au Lun 27 Avril

Activités régulières:

Mardi et Vendredi: entraînement —> Groupe PAPYRIDERS
25km<dist<40km/600<dén<1500 typé VAE ou sportif bien entraîné

Samedi matin entraînement—> Groupe ADULTES Entraînés

Samedi: Ecole de VTT (labellisée Ecole Française de Vélo par la FFC)
14h-17h

Calendrier 2025-2026



C.A.P VTT
Ciotat Aventure Passion



Club affilié à la : FFC



<http://www.ciotat-aventure-passion.fr>



CAPVTT
Ciotat Aventure Passion

17 Allée des Bartavelles
Les Séviers
13600 LA CIOTAT



Laura GILLY :
06 36 25 30 80



secretariat.capvtt@gmail.com



SEPTEMBRE	
Vendredi 5	Monoï et Château Renard
Samedi 6	Vallons de Ceyreste
Mardi 9	Sainte Beaume :Vallon de Colombière
Vendredi 12	Tour d'Allauch 
Samedi 13	Nayes Classico <i>Vous simplifier le contrôle technique</i>
Mardi 16	Garlaban-Pichauris Circuit N°6
Vendredi 19	La grotte Janot CASSIS
Samedi 20	Régagnas: de la Manade à l'Hermitage
Mardi 23	Au pied de la Sainte Beaume
Vendredi 26	Le Régagnas Vallon du Fer à Cheval
Samedi 27	Cassis-La Gélade-Télégraphe
Mardi 30	Le Beausset-Maramoyé l'Eléphant de pierre
OCTOBRE	
Vendredi 3	Les drailles de Ceyreste
Samedi 4	Entre Villelaure et Cadenet 
Mardi 7	Peynier
Vendredi 10	Allauch-Pichauris-Balcon du Garlaban
Samedi 11	Les Terres Grises
Mardi 14	La balade du Perdu Le Régagnas
	Vacances de la Toussaint du 18 Octobre au 3 Novembre
Vendredi 17	Roquefort La Bédoule—Vallée de St Pons
Vendredi 24	NUIT DES CRÊTES
Vendredi 19	La Parloire et les Piches Départ d'Allauch
NOVEMBRE	
Mardi 4	L'Aigle et la Cabrelle
Vendredi 7	Signes-Mazaugue par Agni (restaurant)
Samedi 8	Pichauris
Mardi 11	Le Gros Cerveau et fortifications
Vendredi 14	Ste Christine—Cuers—Valcros 
Samedi 15	Du grand Caunet au Brigou
Mardi 18	Du Montounier au vallon de l'Escargot
Vendredi 21	Régagnas Versant Nord
Samedi 22	De St Marc Jaumegarde à Peyrolles
Mardi 25	Single forestier—Bois de la Lare

Vendredi 28	Gémenos: La Grande Baume
Samedi 29	Roque d'Arnoux. Louisiane
DECEMBRE	Vacances de la Noël du 20 Décembre au 5 Janvier 2026
Mardi 2	Forêt de Janas
Vendredi 5	Les Escarettes Sainte-Baume 
Samedi 6	Autour de Cruvelier
DECEMBRE	Vendredi 5 ou Samedi 6 : Le grand défi du Téléthon
Mardi 9	De Bimont à Cézanne PN
Vendredi 12	Morceaux choisis (Jean d'Ormesson)
Samedi 13	La Bédoule— Fontblanche
Mardi 16	Les Sources de l'Huveaune
Vendredi 19	Les Escaouprés Etoile/Garlaban
JANVIER	Séjour montagne à Praz sur Arly du 27 /12 au 2/01/2026
Mardi 6	Le Gros Driou et son navire
Vendredi 9	Le tour du Gapeau
Samedi 10	Enduro de Roquefort
Mardi 13	Régagnas: Versant Nord
Vendredi 16	Les 5 vallons (Jean d'Ormesson)
Samedi 17	Le Beausset-Maramouyé-Elephant de pierre
Mardi 20	Manon des Sources et Jean de Florette
Vendredi 23	Chartreuse de la Verne à partir de Collobrières PN
Samedi 24	Du Montounier au vallon de l'Escargot
Mardi 27	Vallon de l'Oppidum et de la Colombière
Vendredi 30	Chaine de l'Etoile et Baou Trouca
Samedi 31	Du Diable à la Louisiane
FEVRIER	Vacances scolaires de Février du 14 Février au 2 Mars
Mardi 3	Le grand tour (Jean d'Ormesson)
Vendredi 6	Beausset: sur les sentiers du Broussan 
Samedi 7	Les singles de Venelles
Mardi 10	Autour de Cabriès
Vendredi 13	Peypinades au départ de PEYPIN
ASSEMBLEE GENERALE Vendredi 6 février	
MARS	
Mardi 3	Sainte-Baume : le sentier merveilleux
Vendredi 6	Belgentier

Samedi 7	Forêt de Janas
Mardi 10	Les sentiers de Ceyreste
Vendredi 13	Dousserand
Samedi 14	Les singles de St Rémy
Mardi 17	Sentier SEGAE Etoile/Garlaban
Vendredi 20	Mazaugues-Davis-Redon
Samedi 21	Enduro du Garlaban
Mardi 24	Le Latay et ses sources
Vendredi 27	Les barres d Fontblanche
Samedi 28	Les singles du Rove
Mardi 31	Sublime forêt de Janas
AVRIL	Vacances scolaires de printemps du 11 Avril au 27 Avril
Vendredi 3	Les Plaines Barannes
Samedi 4	Les Terres Grises
Mardi 8	Rougiers
Vendredi 10	
Mardi 28	Signes—Riboux 
MAI	
Vendredi 1	Tour du grand Puech Etoile/Garlaban
Samedi 2	De Carnoux à La Barasse
Mardi 5	La glacière Pivot te Beaume
Vendredi 8	Saint Quinis-Ste Anastasie-Camps PN
Samedi 9	Enduro de Pierrefeu
Mardi 12	Single track de Dousserand
Vendredi 15	L'Estaque:calanque des eaux salées
Samedi 16	Bagnols en Forêt
Mardi 19	D'Eguilles à Coudoux (Pays Salonais)
Vendredi 22	Les Dansaires Garlaban
Samedi 23	Les singles du Regagnas
Mardi 26	Forêt de Janas par Fabrégas
Vendredi 29	Entre Aubagne et les crêtes de La Ciotat
Samedi 30	Autour d'Orgon

Adhésion en ligne sur le site :<http://clotat-aventure-passion.fr>